

MAREMIL Oli essenziali con effetto di purificazione, anche dai virus, dell'aria ambientale: caratteristiche dettagliate

(I riferimenti bibliografici indicati sono relativi alla sola attività antivirale)

- **EUCALIPTO**: Per purificare l'aria dai germi e deodorarla. Molti studi riportano l'attività antivirale dell'eucaliptolo (1,8-cineolo), presente nell'olio essenziale in quantità maggiore dell'80%.

Possiede inoltre attività antibatterica e forti qualità balsamiche, risulta quindi utile in tutte le situazioni di affezioni delle vie respiratorie. Inoltre tiene lontani gli insetti molesti.

(Rif. Vimalanathan et al.-American Journal of Essential Oil and Natural Products-2014; Schnitzler et al.-Pharmazie-2001; Minami et al.-Microbiol.Immunol.-2003; Baker-EMA.europe.eu-2014; Astoni et al.-Books.google.it-2010)

- **CANFORA**: Uno dei più potenti antivirali conosciuti. La canfora presenta anche attività antibatterica ed insetticida. Per allontanare le tarme, 10/20 gocce versate su carta da cucina, in una ciotolina di vetro o ceramica, per diffondere negli armadi.

(Rif. Chau et al.-Molecules-2013)

- **TEA TREE OIL**: e' l'olio essenziale maggiormente studiato e riconosciuto per la sua potente attività antivirale, antibatterica ed antimicotica. Per suffumigi utili per la pelle impura ed acneica: ne facilita la pulizia profonda e contrasta punti neri e brufoli.

(Rif. Schnitzler et al.-Pharmazie-2001; Minami et al.-Microbiol.Immunol.-2003)

- **MENTA**: Vanta proprietà antivirali ed antibatteriche. Balsamica ed espettorante, da diffondere nell'ambiente o in un bagno caldo. Favorisce la concentrazione mentale, è tonificante ed antistress.

- 1 goccia assieme al dentifricio per migliorare l'alito e contrastare la formazione di placca e tartaro.

(Rif. Schuhmacher et al.-Phytomedicine-2003; Minami et al.-Microbiol.Immunol.-2003)

- **CITRONELLA**: Eccellente rimedio contro i virus, in particolare l'herpes, possiede anche azione antibatterica. Utilissima anche solo per profumare e deodorare l'ambiente ed allontanare insetti molesti come le zanzare. (Rif. Minami et al.-Microbiol.Immunol.-2003)

- **CANNELLA**: Possiede attività antivirale ed antimicrobica. E' ampiamente usata in Cina per il trattamento di raffreddori e febbre. La cannella è una delle spezie più importanti ed è ampiamente usata in Asia da più di 4000 anni. Profumo caldo e speziato, crea un'avvolgente sensazione di calore. Leggermente afrodisiaca.

(Rif. Shen et al.-Journ.Trad. Compl. Med.-2012; Vimalanathan et al.-American Journal of Essential Oil and Natural Products-2014)

- LIMONE: Dimostra proprietà antivirali e antibatteriche. Ottimo per purificare e profumare l'ambiente. Utile anche per purificare la pelle del viso ed ottenere un effetto antiage: effettuare suffumigi versando qualche goccia in acqua molto calda. (Rif. Minami et al. Microbiol. Immunol.-2003)

- TIMO BIANCO: Molto potente come disinfettante antivirale ed antibatterico, per una profonda purificazione dell'ambiente. Per attivare la crescita dei capelli, 1 o 2 gocce diluite in olio vegetale da frizionare ogni giorno sul cuoio capelluto. Massimo 1 goccia sullo spazzolino assieme al dentifricio per favorire la salute dei denti e combattere l'alitosi e la carie. (Rif. Winska et al.-Molecules-2019; Vimalanathan et al.-American Journal of Essential Oil and Natural Products-2014)

- ROSMARINO: Ha dimostrato di possedere proprietà antivirali. Aggiungere qualche goccia allo shampoo, agitare bene, applicare e lasciare agire 3 minuti prima di risciacquare: rafforza i capelli deboli o che cadono ed elimina la forfora secca. 20 gocce nel bagno per un effetto tonificante, rinfrescante, dermopurificante, deodorante ed anticellulitico.

(Rif. Gavanji et al.-Journal of Acute Medicine-2015; Minami et al.-Microbiol.Immunol.-2003)

- PINO AMERICANO: Svolge azione espettorante ed antisettica. Può essere usato come disinfettante per l'ambiente in quanto microbica e virucida. Ideale anche per profumare l'ambiente. (Rif. Wikipedia- Pine oil in Inglese-Decisione di registrazione olio di pino-EPA-2006))

- CHIODI DI GAROFANO: E' uno dei più potenti oli essenziali ad effetto antivirale, ed è antisettico ad ampio spettro. Esplica inoltre azione stimolante attraverso il suo aroma forte, contrastando la stanchezza mentale, la sonnolenza e la difficoltà di concentrazione. Profumo intenso e piccante. (Rif. Swamy et al.-Evidence Based Compl. And Altern. Medicine-2016)

- BOUQUET CASA: Ricca miscela di oli essenziali purissimi al 100 %. Ideale per diffondere in casa, purificare l'aria con un aroma caldo, speziato, rilassante. Con Eucalipto, Cannella, Menta, Chiodi di Garofano ed Arancio dolce. Se diffusi in ambiente pubblico, verificare non siano presenti persone che soffrono di asma, epilessia, o siano particolarmente allergiche. Diffondere oli aromaticamente è un modo sicuro di utilizzare un olio essenziale durante la gravidanza. La maggior parte delle precauzioni in gravidanza riguarda l'uso topico o interno degli oli essenziali.

Canfora, Chiodi di Garofano, Tea Tree, Timo Bianco non adatti in presenza di animali domestici
Flaconcino da 20 ml con pipetta
contagocce in vetro farmaceutico ambra.

- ARANCIO DOLCE: Da diffondere in casa per profumare l'ambiente, rilassa e combatte ansia e nervosismo. 20 gocce nel bagno caldo per un effetto tonificante e purificante per la pelle. Poche gocce aggiunte allo shampoo: rinforzante per capelli secchi ed aridi.

- LAVANDA MONTE BIANCO: Da diffondere in casa per profumare l'ambiente, purificarlo dai germi ed allontanare insetti molesti. 20 gocce nel bagno caldo per un effetto rilassante. Come rimedio esterno per contrastare disturbi cutanei come l'acne o la forfora.

- FINOCCHIO DOLCE: Da diffondere in casa per profumare l'ambiente, allevia lo stress e favorisce la concentrazione. 20 gocce nell'acqua della vasca per un bagno rigenerante che migliori la circolazione. Per problemi di pelle grassa, opaca e per tonificare la pelle, miscelare 2/3 gocce di olio alla propria crema abituale.

- CIPRESSO: Qualche goccia nel pediluvio caldo contro l'eccessiva sudorazione dei piedi e per deodorarli. Miscelato in olio di mandorle dolci, stimola la circolazione, riducendo gli inestetismi di cellulite e varici; utile anche per stimolare il cuoio capelluto.

- GERANIO AFRICA: Da diffondere in casa per profumare l'ambiente e per allontanare insetti molesti e dannosi come le zanzare e le formiche. Poche gocce diluite in olio vegetale, indicato nei massaggi anticellulite e nel trattamento di varici e couperose, e anche per ritardare la crescita dei peli dopo l'epilazione.

- VERBENA: Profumo fresco ed agrumato, da diffondere in casa. Rinforza la concentrazione e la memoria, è rilassante in caso di stress e di tensione nervosa, aiuta quindi in caso di insonnia. Stimola il senso di gioia e di ottimismo.

Da diffondere nell'ambiente con diffusore di aromi, o versando le gocce di olio essenziale su un pezzo di carta da cucina o fazzolettino di carta, appoggiato su una ciotolina di vetro o ceramica. Il diffusore di aromi funziona con candelina piatta, si versa acqua nel piccolo contenitore e sopra l'acqua si versano le gocce di olio essenziale.

Diffusore di aromi.